



RESET PER AVVOCATI

RIPROGRAMMARE LA MENTE, RIGENERARE LA PERFORMANCE

Perché nasce RESET per Avvocati

L'attività forense è tra le più esigenti in assoluto: richiede lucidità, memoria, capacità di concentrazione, equilibrio emotivo e resistenza allo stress.

Eppure, l'eccesso di pressione, le ore interminabili, i conflitti costanti e la mancanza di recupero mentale portano molti professionisti a vivere ansia, tensione costante, insonnia, calo di motivazione e senso di inefficacia.

RESET per Avvocati nasce per offrire una **risposta concreta e rapida**, attraverso un lavoro mirato sul livello più profondo della mente: il subconscio.



Il percorso RESET per Avvocati

Durata complessiva: circa 4 settimane

- Primo incontro conoscitivo **gratuito** (30 minuti)
- Incontro di definizione degli obiettivi (1 ora)
- Sessione di RTT® (2-3 ore)
- Audio personalizzato da ascoltare per 30 giorni consecutivi
- Due follow-up di confronto (a 7 e 30 gg) e supporto strategico
- Supporto via WhatsApp durante tutto il percorso

Obiettivo: ristabilire equilibrio mentale, chiarezza e controllo interiore, recuperando energia, lucidità e motivazione.

Dott.ssa Zoila Donati

Rapid Transformational Therapy® Certified Therapist
Certified Hypnotherapist (IACT)
Gestalt Counselor

Riprogrammazione neurocognitiva e gestione dello stress

Sessioni in presenza oppure online

✉ info@zoiladonati.it
🌐 www.zoiladonati.it
💬 WhatsApp +39 338 2137173

Cos'è la Rapid Transformational Therapy®

La Rapid Transformational Therapy® (RTT®) è un metodo integrato di ipnoterapia moderna, psicologia cognitiva e neuro-riprogrammazione, ideato da Marisa Peer e riconosciuto da enti internazionali (ACCPH, CPD).

Si fonda su uno stato di rilassamento profondo, simile alla meditazione trascendentale: una condizione di iper-focus naturale, in cui la mente resta lucida ma più ricettiva, favorendo processi di consapevolezza, cambiamento e riorientamento interiore.

Questo approccio consente di individuare rapidamente le cause inconsce di stress o autosabotaggio e di riprogrammare i modelli mentali limitanti, promuovendo un riequilibrio profondo tra mente, corpo ed emozioni.



TESTIMONIANZE

“ Mi sono rivolto alla dottoressa Donati in un periodo di forte stress e ansia legati al lavoro.

Facevo uso di ansiolitici da 18 anni. Inizialmente ero scettico, ma dopo il primo incontro e l'ascolto dell'audio personalizzato non ho più avuto attacchi di panico.

Il sonno è tornato regolare, la mente più lucida. Le sedute — due, integrate da incontri di counseling e coaching — sono state intense e liberatorie.”

— Avvocato dell'Ordine di Perugia

“Scrivo questa testimonianza a distanza di otto mesi dalla mia prima e unica seduta di RTT®.

Ho apprezzato la rapidità dei risultati e la durata nel tempo. La tecnica conduce in uno stato di rilassamento profondo, dove la consapevolezza emerge spontaneamente.

È come se fossi riuscita a costruire una barriera contro le emozioni negative. La Dott.ssa Donati unisce professionalità, empatia e competenza rara.”

— Avvocato dell'Ordine di Spoleto



BENEFICI SPECIFICI PER GLI AVVOCATI

- Gestione efficace dello stress e delle scadenze
- Miglioramento della concentrazione e della memoria
- Riduzione di ansia e tensione fisica
- Maggiore fiducia nei momenti decisivi
- Calma, lucidità e presenza anche sotto pressione

“RESET —

PERCHÉ LA MENTE È LO STRUMENTO PIÙ POTENTE CHE HAI.

E MERITA DI FUNZIONARE AL MEGLIO.”



CONVENZIONE RISERVATA AGLI ISCRITTI

ALL'ORDINE DEGLI AVVOCATI

Lo Studio Dott.ssa Zoila Donati comunica che, al fine di sostenere il benessere, l'equilibrio e l'efficacia professionale dell'avvocatura, è attiva una convenzione dedicata agli iscritti all'Ordine degli Avvocati.

Nell'ambito di tale convenzione, gli avvocati iscritti potranno usufruire di una riduzione del 20% sulle tariffe del programma RESET per Avvocati e sulle sessioni individuali rivolte alla gestione dello stress, alla riprogrammazione mentale e al miglioramento della performance professionale.

La convenzione è estesa anche ai familiari di primo grado, nello specifico coniugi e figli, con le medesime condizioni agevolate.

L'agevolazione è accessibile previa indicazione dell'appartenenza all'Ordine al momento della prenotazione.

Dott.ssa Zoila Donati

Rapid Transformational Therapy® Certified Therapist
Certified Hypnotherapist (IACT)
Gestalt Counselor

Riprogrammazione neurocognitiva e gestione dello stress

Sessioni in presenza oppure online

 info@zoiladonati.it
 www.zoiladonati.it
 [WhatsApp +39 338 2137173](https://wa.me/393382137173)