

Progetto Cassa Forense

MENS SANA *in* CORPORE SANO

CULTURA & PREVENZIONE DELLA SALUTE

CF CASSA
FORENSE

komen.
italia
PER LA SALUTE
FEMMINILE
PREVENZIONE, CURA, RICERCA

Gemelli
Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS
Università Cattolica del Sacro Cuore

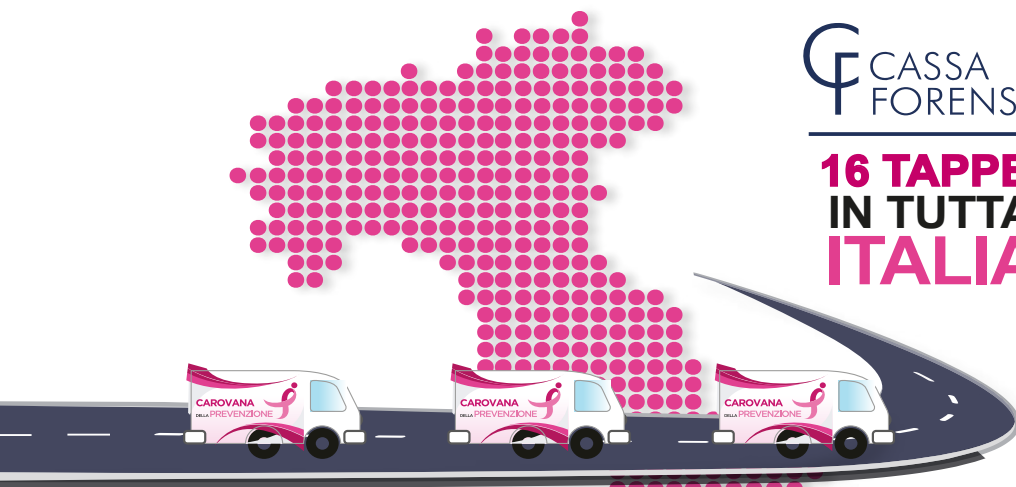


CAROVANA DELLA PREVENZIONE

PROGRAMMA NAZIONALE ITINERANTE
DI PROMOZIONE DELLA SALUTE FEMMINILE

CF CASSA
FORENSE

16 TAPPE
IN TUTTA
ITALIA



www.cassaforense.it



@cassaforense

PACCHETTO GRATUITO PREVENZIONE DELLA SALUTE POLIZZA SANITARIA CASSA FORENSE

L'attuale copertura della polizza di tutela sanitaria sottoscritta da Cassa Forense, a favore di tutti i propri iscritti, con le Compagnie Assicuratrici Unisalute, Reale Mutua e Poste Assicura, prevede una serie di accertamenti medici, **gratuiti**, nell'ambito della Prevenzione della Salute.

La Compagnia provvede direttamente al pagamento delle seguenti prestazioni di prevenzione effettuate da ciascun assicurato una volta, per ciascuna annualità assicurativa, in strutture sanitarie convenzionate con la stessa previa autorizzazione della Centrale Operativa:

- **per tutti:**

Prelievo venoso, Urea, ALT, AST, Gamma GT, Glicemia, Colesterolo totale, Colesterolo HDL, LDL, Trigliceridi, Creatinina, Emocromo, Tempo di tromboplastina parziale (PTT), Tempo di protrombina (PT), VES, Urine, Elettrocardiogramma;

- **oltre i 50 anni di età:**

per gli **uomini**, Ricerca sangue occulto feci, Radiografia polmonare, Ecodoppler TSA, PSA (specifico antigene prostatico);

per le **donne**, Ricerca sangue occulto feci, Radiografia polmonare, Ecodoppler TSA, Mammografia o Ecografia mammaria.

Per poter effettuare la radiografia polmonare, la mammografia e l'ecografia mammaria è necessaria una prescrizione medica (D.Lgs. 187/2000).

L'iscritto a Cassa Forense potrà trasmettere i referti delle suindicate prestazioni di prevenzione alla Compagnia che, entro i 10 giorni successivi, invierà riscontro sullo screening eseguito.

Il massimale annuo per le prestazioni di prevenzione sopraindicate è pari ad euro 1.500,00 per iscritto e/o per nucleo familiare.

COME PRENOTARE

Il **“Pacchetto Prevenzione”** della Polizza Sanitaria di Cassa Forense può essere prenotato:

- *scaricando* l'app UnisaluteUp  e selezionando la sezione **“Prenotazione”**.



- *Contattando* il servizio di consulenza telefonica fornita dalla Centrale Operativa al numero verde gratuito dedicato **800-822-463** (*dall'estero 051 6389046*), dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 19:30.

“Mens Sana in Corpore Sano - Cultura &’ Prevenzione della Salute”

Il progetto di Cassa Forense si prefigge di promuovere benessere e salute mentale degli Avvocati nonché ridurre la mortalità prematura da malattie non trasmissibili attraverso la prevenzione e il trattamento delle patologie.

Con mirati screening medici è possibile diagnosticare precocemente la predisposizione verso malattie o lo stadio preclinico di disfunzioni e/o patologie che potrebbero svilupparsi.

La promozione della cultura del benessere fisico e mentale, da perseguire attraverso corretti stili di vita, è fondamentale affinché il singolo professionista possa auspicare di vivere più a lungo, ridurre le cause di morte, prevenire le patologie tipiche della professione legale.

Il progetto *“Mens Sana in Corpore Sano - Cultura &’ Prevenzione della Salute”*, iniziato nell’anno 2024 con il programma *“Longevity 7+”*, sui principali fattori di rischio cardiovascolare, in collaborazione con la Fondazione Policlinico A. Gemelli, dedicato a sottolineare l’importanza della prevenzione della salute, l’adozione di stili di vita salutari, anche attraverso giornate dedicate all’attività di screening per la valutazione dei principali fattori di rischio modificabili, con l’obiettivo di migliorare lo stato di salute degli iscritti a Cassa Forense, oggi si implementa con un programma itinerante di promozione della tutela della salute femminile delle donne iscritte alla Cassa Forense, grazie alla collaborazione con la Komen Italia e all’utilizzo delle Unità Mobili della **“Carovana della Prevenzione”**.
Il progetto, unico nel modo dei liberi professionisti, prevede un *“Tour di*

16 giornate di Promozione della Salute Femminile nelle città ove sono presenti gli Ordini Forensi.

In ciascuna giornata, verrà realizzata un'area dedicata che sarà allestita con un numero variabile di Unità Mobili della **“Carovana della Prevenzione”** dove le donne, iscritte alla Cassa Forense, potranno effettuare, previa prenotazione, visite ed esami diagnostici gratuiti per la prevenzione dei tumori del seno, delle patologie della tiroide o ginecologiche, oltre a consulenze nutrizionali e sul mantenimento dei corretti stili di vita.

Nella stessa area, secondo specifiche disponibilità della singola tappa, sarà prevista una sezione dedicata alle consulenze nutrizionali che potrà essere usufruita anche dagli uomini iscritti alla Cassa Forense.

La popolazione target del programma di prevenzione che potrà accedere agli screening sopra descritti includerà donne non inserite nelle liste di screening regionali, secondo le seguenti indicazioni:

- donne asintomatiche con età a partire dai 30 anni per l'esecuzione dell'esame clinico e dell'ecografia;
- donne asintomatiche dai 40 ai 49 anni e dai 65 anni in su per l'esecuzione dell'esame clinico, della mammografia e, se necessario, dell'integrazione ecografia;
- pazienti sintomatiche senza limiti anagrafici per l'esecuzione dell'iter diagnostico più idoneo alla risoluzione del quadro;
- pazienti sintomatiche e asintomatiche, senza limiti anagrafici, per l'esecuzione dello screening ginecologico;
- pazienti sintomatici e asintomatici, senza vincoli di età, per l'esecuzione dello screening tiroideo e l'accesso alle consulenze nutrizionali.

Per quanto riguarda la **prevenzione senologica**, le prestazioni cliniche saranno differenziate in relazione alla età delle utenti: alle donne di età inferiore ai 40 verranno offerte ecografia mammaria + visita clinica; alle donne di età compresa tra i 40 ed i 49 anni, e dai 65 anni in su, verranno offerte mammografia + visita clinica ed eventuale ecografia mammaria di completamento, qualora reputata necessaria dallo specialista.

Con riferimento alla **prevenzione ginecologica**, verranno eseguite visite ginecologiche, ecografie transvaginali ed eventuale Pap-test qualora reputato necessario dallo specialista, senza differenziazione e/o vincoli anagrafici per l'accesso alle prestazioni.

Per la **prevenzione delle patologie della tiroide**, verranno eseguite visite ed ecografie tiroidee, senza differenziazione e/o vincoli anagrafici per l'accesso alle prestazioni.

Al termine del percorso diagnostico, dopo discussione dei risultati con uno degli specialisti preposti della Komen Italia, ogni iscritta riceverà una e-mail contenente un codice ID e una password, attraverso i quali sarà possibile scaricare i referti scritti insieme all'iconografia dell'esame eseguito.

Per tutti i percorsi di prevenzione previsti, eventuali esami di approfondimento e/o percorsi terapeutici che eventualmente si rendessero necessari successivamente all'espletamento degli esami clinico-strumentali, saranno predisposti presso le strutture sanitarie locali che collaborano al progetto o presso il Policlinico Gemelli di Roma.

Le prestazioni saranno svolte dal personale medico della Komen Italia attraverso le unità mobili della *“Carovana della Prevenzione”* con turni giornalieri dalle 09.00 alle 17.00 e con un numero di prestazioni erogabili per singola giornata fino ad un massimo di 260 tra attività diagnostiche, di screening, di consulenza e prevenzione, oltre a quelle specifiche e riservate agli uomini in ogni singola tappa.

Tutte le iscritte e gli iscritti a Cassa Forense potranno prenotare una sola prestazione, nelle date e nelle sedi programmate attraverso il link messo a disposizione dalla Komen Italia la quale, pertanto, si occuperà delle procedure di prenotazione e gestione degli appuntamenti e, una volta chiuse le iscrizioni, attraverso il proprio back office, analizzerà tutte le richieste ricevute sulla base dei criteri di anamnesi individuale (scheda anamnestica) e tempistica di prenotazione.

Le iscritte e gli iscritti che rientreranno nei parametri di prenotazione previsti riceveranno dalla Komen Italia una mail di conferma con il giorno e l'orario di prenotazione.

Per garantire il pieno rispetto della privacy, sia le prenotazioni che i referti verranno gestiti direttamente dalla Komen Italia in qualità di Titolare del trattamento nel pieno rispetto dei principi del Regolamento UE 2016/679 (“GDPR”) e di idonee misure di sicurezza ai sensi dell'art. 32 GDPR.



Progetto Cassa Forense

MENS SANAIN
CORPORE SANO

CULTURA & PREVENZIONE DELLA SALUTE



Gemelli



Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS
Università Cattolica del Sacro Cuore